



# ¡Proteja a su familia!

La salud de su familia es lo más importante.  
Reunirse con la familia es importante.  
La familia es parte de nuestra identidad y cultura.  
**Pero ahora ver a sus seres queridos los puede poner en riesgo!**

## Si no puede evitar una reunión con familia:

- Use un cubrebocas
- Mantenga la distancia
- Lávese las manos con jabón
- Cúbrase la boca al toser



**NO se reúna** si piensa que está enfermo. **NO se reúna** si estuvo expuesto a alguien con COVID-19. **NO se reúna** si tiene dudas. Proteja a su familia de COVID-19.

No haga algo de lo cual se arrepienta.

Recuerde, puede tener y contagiar COVID-19 sin tener síntomas.

Si usted tiene COVID-19 usted debe aislarse (quédese en casa y lejos de otras personas) por 14 días. Los que vivan con usted también deben estar en cuarentena. Esto significa que si usted tiene COVID-19, todos los que vivan con usted no deben ir a trabajar, ni de compras, ni ver amigos, visitar familia, o salir de casa.



**Si usted se contagia de COVID-19,  
no sólo le afecta a usted -  
le afecta a su familia y a todos los  
que vivan con usted.**

